



BAMYA ÇORBASI (KONYA)

Ömür Akkor

Mevsiminde çiçek halindeyken patlamadan toplanan bamyalar kurutulur, daha sonra iki bezin arasında ovulup temizlenir. Temizlenen bamyalar limonlu su ile haşlanır. Diğer tarafta yağlı kuzu eti soğanla kavrulup haşlanır. Salçası, bamyası ve koruk suyu eklenerek beraberce pişmeye bırakılır.



Fotoğraf "kalbur" tarafından gönderildi. 22.07.2018