



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALPARE KANEPE

4 dilim tost ekmeđi
2 orba kaşığı yumuşak tereyağı
1 orba kaşığı bal
1 orba kaşığı marmelat

Tost ekmeklerinin kenarları kesilir. Tereyağı, bal ve marmelat iyice karıştırılır. Ekmek dilimlerine sürölür. Servis tabağına sıralanır. Üzerlerine kúrdan saplanır.
