



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

BALLI YOĞURTLU IZGARA TÜYSÜZ ŞEFTALİ

Önce, çam fıstıklarını koyulaşmaya kadar tavada kavurun ve soğumaya bırakın. Izgarayı 3. ayara getirerek ısıtın. Nektarinleri ikiye bölün, çekirdeklerini çıkarın ve fırçayla ince bir tabaka bal sürün. Açık ızgarada (parti konumu) nektarinleri 3 dakika pişirin. Bu arada, balın geri kalan kısmını yoğurtla karıştırın (bal yeterince akışkan değilse, mikrodalga fırında birkaç saniye ısıtın). Her tabağa 2 yarım nektarin koyun ve içlerini ballı yoğurtla doldurun. Çam fıstıklarını üzerine serpiştirin.



Fotoğraf "devirdaim" tarafından gönderildi. 19.04.2018