



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI VE SUSAMLI MUZ KIZARTMASI

<https://yemek.name>

4 adet muz (her biri yaklaşık beşer parçaya bölünmüş)
1 yumurta (çirpılmış)
½ su bardağı un
2 yemek kaşığı bal
2 yemek kaşığı su
2 yemek kaşığı susam (hafifçe kavrulmuş)
1 su bardağı sıvı yağ

Muz parçalarını önce yumurtaya, sonra da una iyice bulayın.

Sıvı yağı tavada iyice kızdırın.

Muz parçalarını kızgın yağda, hafifçe kızarana kadar, yaklaşık 5 dakika kızartın.

Tavadan aldığınız muz parçalarını 2 çorba kaşığı sıcak su ile incelttiğiniz bala ve daha sonra da kavrulmuş susam tanelerine bulayarak sıcak olarak servis edin.

