



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI VE ŞEFTALİLİ KEK

<https://www.sozcu.com.tr>

2.5 bardak tam buğday unu
3 bardak tuzsuz tereyağı
1 bardak organik bal
2 adet yumurta
1 bardak süt
1 çay kaşığı tarçın ve muskat
2 adet şeftali

Fırınınızı 165 derecede ısıtın. Bir kabin içerisinde tereyağı ve balı karıştırın. Bu karışımın içine iki yumurta kırın ve karıştırın. Kabuklarını soyduğunuz şeftalileri ve sütü bu karışıma ekleyin. Ayrı bir kaptan un ve baharatları karıştırın ve ballı karışımla birleştirip kalıba dökün. Bir saat pişirin ve 10 dakika soğutup bebeğinize yedirin.

