



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI UN HELVASI

Yüksel Blazer

Un
Bal
Ceviz ya da fındık
Tereyağı

Tereyağı eritilir, un ilave edilir. Un pembeleşinceye kadar sürekli karıştırılır. Tamamen pembeleşince ocaktan alınır, ılınmaya bırakılır. ılınınca üzerine yavaş yavaş bal dökülür. Tamamen karışım balla harmanlanır. En son ceviz ilave edilip ılıkken servis edilir.

