



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI UN HELVASI

THY Skylife

125 gr. tereyağı
1 su bardağı un
1 çay bardağı kırılmış ceviz içi
Şerbeti için:
2 su bardağı süt
1 su bardağı bal

Şerbeti hazırlamak için sütü ısıtarak başlayın. Isınan sütün içine balı ilave ederek eritin ve kenara alın. Unu ve tereyağını ocağın üzerine alın. Unu kokusu çıkıp rengi değişinceye kadar kavurun. Yeterince kavrulduktan sonra üzerine sıcak şerbeti ekleyin ve kısık ateşte 5 dakika pişmeye bırakın. Altını kapattıktan sonra 15 dakika demlendirip kırılmış cevizle servis edin.



Fotoğraf "müberra sağ" tarafından gönderildi. 08.09.2016