



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI TAZE ZENCEFİLLİ LİMONATA

<http://www.verita.com.tr>

1 adet fındık büyüklüğünde soyulmuş Verita Taze Zencefil
5 adet limon veya Verita Lime
1 litre su
5 yemek kaşığı bal
Taze nane yaprakları

Limonları ince bir tabaka halinde soyarak kabuklarını, taze zencefil, taze nane yaprakları ve bal ile birlikte blender ya da mutfak robotundan geçirin. Kabukları soyulmuş olan limonların suyunu sıkarak, robottan geçirilen karışımınıza ekleyin. Bal iyice eriyene kadar karıştırıp, üzerine 1 litre suyu da ekleyerek tülbentten geçirip süzün. Hazırlandıktan sonra, tercihinize göre ılık veya soğuk olarak içebileceğiniz bu içecek ilave nane yaprakları ile daha lezzetli olacaktır.

