



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALLI TAVUK

Malzemeler

4 parça ızgaralık tavuk
1 orba kaşığı zencefil
4 kaşığ bal
1 bađ ezilmiř sarımsak
1 fincan soya sosu
2 kaşığ zeytinyağı.

Yapılışı

Bütün malzemeler ateş üzerinde ısıtılarak karıştırılır. Payreks kalıba etler yerleştirilir. Sos üzerine dökülür, ağzı kapatılarak 1 gece buzdolabında bekletilir. Yeneceđi zaman fırına koyularak iyice kızartılır.



Fotođraf "kristal avize" tarafından gönderildi. 25.06.2018