



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALLI TARÇINLI MUZ

Önce iki büyük muzı soyup, uzunlamasına ikiye ayırın. Yayvan bir tabağa yerleştirin; üzerine parçalar halinde 50 gram kaymak koyun. Sonra iki yemek kaşığı balı, üzerlerinde gezdirin. Bir kaşık da tarçın serpin, isterseniz ceviz içi de ilave edebilirsiniz.

[ML® Ballı Muz \(görsel\)](#)