



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI TARÇINLI GREYFURT TATLISI

2 adet greyfurt
3 adet mandalina
2 adet portakal
2 tatlı kaşığı bal
Tarçın

Greyfurt ve mandalinaların kabuklarını temizleyip, zırını çıkarın. Yayvan bir fırın kabına yerleştirip, üzerine portakal suyu gezdirin. Bal döküp, bolca tarçın serpin. Önceden ısıtılmış 100 derece fırında yaklaşık 15 dakika pişirin. Üzeri karamelize olmaya başlayınca fırından alıp servis yapın.

