



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALLI SÜTLÜ AYVA

Ayva
Bal
Süt

Bir kavanoza bal dökün. Sonra ayvayı soyun küp küp doğrayın ve çekirdeklerini ayırın. Ardından önce ayvanın çekirdeklerini sonra da küp küp doğradığınız ayvaları kavanozun içine atın. Sütü kaynatın. Soğuduktan sonra ılık hâline gelince bir bardak sütü kavanozun içine dökerek karıştırın. Kavanozun kapağını kapatın ve 2 saat bekletin. Ardından kaşıkla yiyebilirsiniz.

