



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALLI SÜT TATLISI

1 büyük çay bardağı irmik  
3 su bardağı süt  
4 çorba kaşığı bal  
Tarçın

Süt ve irmik çelik tencereye konur. Ocağa oturtulur, telle karıştırarak pıtır pıtır olana kadar pişirilir. Son olarak bal eklenir ve karıştırılır, ateş kesilir. Islatılmış bir Borcama dökülür, buzdolabına konur. Bir gece buzdolabında dinlendirilir. Sonra kare kare kesilir, servis tabağına konur. Üzerine tarçın serpilir.

---