



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BALLI SÜT

2 su bardağı süt  
2 tatlı kaşığı bal

Balı sütün içinde eritin. İster ısıtın sıcak olarak, ister soğutun soğuk olarak için.

