



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI SALATA

Fevziye Sürmeli

1 demet ince ince doğranmış
1 çay bardağı kıyılmış ceviz içi
1 adet küp doğranmış kırmızı soğan
Yarım brokoli
Sosu için:
3 yemek kaşığı zeytinyağı
3 yemek kaşığı soya sosu
1 yemek kaşığı bal
½ çay bardağı sirke
1 tatlı kaşığı hardal

Salata kâsesine, kıyılmış ceviz içi ve ince doğranmış marulları koyun. Brokolileri ve küp küp doğranmış kırmızı soğanları da ekleyip karıştırın. Küçük bir kavanoza sos malzemelerini koyup çalkalayın. Hazırlamış olduğunuz bu sos salatanın üzerine gezdirin.

