



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI MUZLU SÜT

<https://www.vestel.com.tr>

6 pişirici blender ölçüğü süt
2 adet muz
1/2 kg soğuk süt
2 top dondurma
2 yemek kaşığı bal
1/2 pişirici blender ölçüğü buz

Cam hazneye muz, süt ve balı ekleyin. Parçalama/Karıştırma programında çekin. İçine iki top dondurma ve buzı ilave edin. Buz kırma programında 1 dakika çalıştırın. Program tamamlandığında karışım hazırdır. Rende çikolatayla süsleyerek servis edebilirsiniz.

