



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALLI MUZLU SANDVIÇ

50 gr çam balı
4 dilim tost ekmeđi
4 adet olgun muz
50 gr tereyađı
1 çay kaşığı tarçın

Ekmek dilimlerine tereyağı ve bal sürün. Balın üzerine muz dilimleri yerleştirin, üstlerine tarçın serpin. Sandviçler servise hazır.

