



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI MUZLU KAYGANA

<https://www.marifetlibalkovanlar.com>

1,5 su bardağı un
2 adet yumurta
1,5 yemek kaşığı bal
1 ay bardağı süt
1 tutam tuz
2 adet muz
Nar

Muz hariç bütün malzemeyi karıştırma kabına koyun.
Pürüzsüz olana kadar karıştırın. İnce bir tavayı ocağa koyun.
Az yağla yağlayın.
Bir kepçe ile karışımın tavaya dökün ve yayın.
Krep gibi çevirerek pişirin.
Tavadan alıp dörde katlayın, arasına dilimlenmiş muzları koyup bal ve bir miktar narla servis edin.



Fotoğraf "pazartesi sendromu" tarafından gönderildi. 10.06.2019