



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALLI MUZ

2 yemek kaşığı bal
2 adet muz
1/2 çay bardağı dövülmüş ceviz
1 tatlı kaşığı tarçın

Muzları enine ortadan ikiye bölün ve servis yapacağınız tabağa yerleştirin. Üzerinde dilediğiniz miktarda bal gezdirin ve yeteri kadar dövülmüş cevizi muzların üzerine serpin. Son olarak hazırlamış olduğunuz tatlının üzerine tarçın serpererek servise sunun.
