



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALLI MUS

4 yumurtanın sarısı
4 yumurtanın akı
1 su bardağı bal
1 çorba kaşığı taze portakal suyu

Orta boy bir kasede yumurta sarıları, bal ve portakal suyunu yumurta teli ya da elektrikli çırpıcıyla çırpınız. Başka bir kasede yumurta aklarını yumurta teli ya da elektrikli çırpıcıyla kar haline getirerek, madeni bir kaşıkla ballı karışıma ekleyiniz. Hazırladığınız bu musu kaşıkla ayaklı bardaklara doldurup, buzdolabında bir saat soğuttuktan sonra servis ediniz.