



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALLI MAMA (12 AYLIK)

- 1 tatlı kaşığı bal
- 1 çorba kaşığı krem peyniri
- 1 çorba kaşığı yoğurt
- 4 adet bebe bisküvisi

Bal, yoğurt ve peynir iyice karıştırılır. Üzerine ufalanmış bisküvi eklenir. Bisküvi yumuşayana kadar karıştırılır. Kaşıkla bebeğe yedirilir.
