



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI LİMONLU PİLİÇ

4 adet Banvit Piliç Göğüs Bonfile
2 adet limon
60 ml dijon hardalı
60 ml bal

Limonlardan birini dilimleyin, diğel limonun suyunu sıkın, hardal ve balla çırpın. Etlerin her taraflarına fırça ile hardallı karışımdan sürün. Önceden ısıtılmış 180° C fırının ızgara konumunda yaklaşık 25-30 dak. ara ara üzerlerine hardallı karışımdan sürerek pişirin. Kalan sos ve limon dilimleriyle birlikte servis yapın.

