



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALLI LAHANA SALATASI

Malzeme:

1/4 beyaz lahana  
1 kase kiraz domates  
1/2 demet Taze nane  
1/4 demet maydanoz

Tuz

Sosu İçin :

3 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı  
1 çorba kaşığı limon suyu  
1 tatlı kaşığı bal  
1 tutam taze kişniş  
1 tutam pul biber

Sos için kişnişi havanda ezin.Kalan malzeme ile karıştırın.Lahanayı çok ince kıyarak tuzla iyice ovun.Kiraz domatesleri enine ikiye kesin.Yşillikleri doğrayın.Turplarıalacalı soyupyarım ay şeklinde doğrayın.Salata malzemesi ile sosu harmanlayıp servis yapın.

---