



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

BALLI KREPLER

1 yumurta
1,5 su bardağı un
1 su bardağı süt
1 su bardağı un
1 tutam tuz
Arası için:
Bal

Mikser kabına yumurta, tuz, süt ve suyu alıyoruz. Üzerine un döküp mikserle çırpma başlıyoruz. Gerekirse unun miktarını azaltabilir veya arttırabiliriz. Tavaya 3-4 damla sıvı yağ döküp iyice kızdırdıktan sonra hamurdan tavaya 1 kepçe döküp tavanın her yerine yayılmasını sağlıyoruz. Her iki tarafını kızarttıktan sonra aralarına birer tatlı kaşığı bal sürüp sıkı sıkı rulo yapıp servis yapıyoruz.

