



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI HAVUÇ SALATASI (FAS)

<https://www.elele.com.tr>

4 havuç
1 su bardağı kabuklu badem
Yarım demet maydanoz
Yarım çay bardağı elma sirkesi
1/3 su bardağı zeytinyağı
2 yemek kaşığı bal
1 çay kaşığı kişniş
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı tarçın

Havuçların kabuklarını soyup jülyen kesici ile doğrayın. Bademleri bir tavada rengi hafif koyulaşınca kadar kavurun; soğumaya bırakın. Sirke, bal, zeytinyağı, kişniş, kimyon ve tarçını geniş bir kapta çırpıcı ile iyice karıştırın. Havuç, maydanoz ve kavrulmuş bademleri ekleyip iyice harmanlayın ve servis yapın.

