



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALLI HARDALLI TAVUK

600 gr tavuk göğsü
10 gr hardal
20 gr bal
50 gr krema
Bir miktar tuz ve karabiber
Bir miktar zeytinyağı

Tavuk göğüslerini kuşbaşı doğrayın. Az zeytinyağında kavurun. Bal, hardal ve krema ekleyin. 3-5 dk pişirip, tuz, karabiber ekleyin.

[ML® Hardallı Tavuk için tıklayın](#)

[ML® Hardallı Tavuk Videosu](#)