



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALLI GÜLLÜ (KARAMAN)

İsmail Hakkı Güleç

Şeker pancarı yıkanır.

Kabuğu soyulur.

Mercimek, bal kabağı ile pişirilir.

Üzerine şeker ilave edilir.