



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALLI ELMA SUYU

İçindekiler

elma 1 adet

limon 1 adet

bal 2 çorba kaşığı

Yapılışı:

Limonu sıkın. Elmayı soyup çekirdek yataklarını çıkarın. Küçük parçalara ayırıp, limon suyuyla beraber meyva sıkacağına veya daha posalı istiyorsanız blendera koyun. Karıştırıp, içine 1 su bardağı sıcak suyla karıştırılmış balı katın. Tekrar karıştırın. Bardağa koyup, buzdolabında iyice soğuttuktan sonra servis yapın.

[ML® Bal Şerbeti için tıklayın](#)