



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI ELMA KOMPOSTOSU

TKDK Elazığ İl Kordinatörlüğü

Elma

Çay kaşığı bal

Yemek kaşığı su

- 1- Elmaları soyun ve içini çıkarıp doğrayın.
- 2- Bir tavada elmalar yumuşayınca kadar su ve balla birlikte 10 dakika boyunca kısık ateşte veya mikrodalga fırında pişirin.
- 3- Karışımı mikser kabına boşaltın ve 20 saniye karıştırın.
- 4- Sıcak veya soğuk servis edin.

