



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BALLI ELMA EZMESİ

Tuğrul Şavkar

1 kg. elma  
500 ml. su (2 su bardağı)  
250 gr. bal

Elmaları yıkayıp kabuklarını soyun. Ortadan ikiye bölerek çekirdek yataklarını çıkarın ve bir tencerenin içine koyun.

Üzerlerine suyu ekleyip tencerenin kapağını kapatarak elmaları haşlayın.

Haşlanan elmaları suyuyla birlikte robotunuzun parçalayıcısına koyun. Üzerine balı ekleyerek robotu 1 dakika çalıştırın.

Ballı elma ezmesini bir kaba aktarıp soğutarak servis yapın.