



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI AVOKADO EZMESİ

1 adet avokado
1 yemek kaşığı süzme bal
7 adet ceviz

Avokadoyu 2 gün yumuşamasını bekleyin.
Avokado yumuşadıktan sonra kaşık yardımıyla ezin.
Balı ekleyin. İyice karıştırın.
7 adet cevizi ufalayın. Karışıma ekleyin. Tekrar karıştırın.
Üzerinizi dilediğiniz şekilde süsleyebilirsiniz.