



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BALKAYMAK (KAZAKİSTAN)

İçindekiler:

Çiğ kaymak

Toz şeker

Bal

Un

Yapılışı:

1. Çiğ kaymak bir kaba konur hafif ateşte üstüne yağ çıkana kadar pişirilir .
2. Tamamen kaynadıktan sonra içine şeker ,bal,un katılıp 8-10 dk. daha kaynatılır.
3. Hazırlana karışım yağıyla birlikte alınır ikram edilir.

Not: Hastalara ve yaşlı kişilere saygı ifadesi olarak ikram edilir.

---