



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALKANOĞLU HELVACISI ESKİŞEHİR

Balkanoğlu Helvacısı 1923 yılında kurulmuş. Eskişehir'in "met helvasını" yapıyorlar. Met helvasının kilosu 15 liradan satılıyor. İzmit'in "saray helvası", Kastamonu'nun "çekme helvası" ve Eskişehir'in "met helvası" birbirine benziyor. Hepsisi de pişmaniye kökenli helvalar, pişmaniyenin sıkıştırılarak şekle sokulmuş hali. Met helvası kalın bir işaret parmağı büyüklüğünde ve çapında. Met helvasının sadesi, kakaolusu ve çikolata kaplamalı yapıyor ve Eskişehir'in dışında bulunamıyor.



