



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALKAN USULÜ MAMALİGA

1,5 lt et suyu
250 gr mısır unu
1 çay kaşığı tuz
200 gr margarin
1 çorba kaşığı kırmızı toz biber

Derin bir tencerede et suyu ve tuz kaynatılır. İçine 250 gr mısır unu yavaş yavaş, koyu bir kıvama gelene dek karıştırılır. Pişmiş olduğuna kanaat verildiğinde tepsiye dökülür. Öte yandan sana yağı tavada eritilir ve kırmızı toz biber içine eklenir ve oluşan karışım mamaligaya (tepsinin içindeki karışımın) üzerine dökülür. Mamaligamız servise hazır. (isteğe bağlı olarakzeytin ve domates sosu ile süslenerekte servis yapılabilir)

Not: Tahta kaşıkla karıştırılması kıvamını tutması açısından tercih edilir.

