



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALKABAKLI ROSTİ

400 gr. Bal kabađı
1 orba kaşığı buğday nişastası
1 ad. Yumurta
1/2 su bardađı Süt
1 kaşık Zeytinyağı

Bal kabağı rendenin ince tarafıyla rendelenip, karıştırılır. Sırası ile diğer malzemeler, patates püresi halini alana kadar katılarak karıştırılır. Teflon tavada hafif zeytinyağı ile omlet şeklinde pişirilir. Sıcak olarak servis edilir.
