



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAKLI PARFE

1 kg bal kabađı
Yarım ay bardağı su
Yarım kg toz řeker
Yarım paket krem řanti
Yarım ay bardağı granül ikolata

Dilimlenmiř bal kabağını tencereye alın. zerine toz şeker serpin. Su ekleyip, orta harlı ateşte kabak yumuşayana dek pişirin. Pre haline getirip ılınmaya bırakın. Preyi yuvarlak cam bir kaseye koyun. Derin dondurucuda bir gece dinlendirin. Ertesi gün servis tabağına ters çevirip çıkarın. Kenarlarını çırpılmış krem şanti ve granül çikolata ile süsleyip servis yapın.

