



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

BALKABAKLI LATTE

1 su bardağı süt
½ su bardağı suda çözdürülmüş kahve
1 dilim balkabağı
½ tatlı kaşığı vanilya
2 yemek kaşığı bal
Baharat karışımı için;
1 tatlı kaşığı toz zencefil
1 tatlı kaşığı toz karanfil
1 tatlı kaşığı yenibahar
Bir tutam muskat rendesi
Tarçın

Balkabağını az miktarda su ile yumuşayana kadar pişirin. Yumuşadığında sudan çıkarın ezerek püre haline getirin. Baharatları bir kasede karıştırın. 1 yemek kaşığı baharat karışımı, süt, kahve, vanilya ve balı kabağın üzerine ekleyin ve blenderdan geçirin. Hazırladığınız karışımı cezvede ısıtın ve üzerine tarçın serperek servis yapın.

