



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BALKABAKLI KREP

1 kilo bal kabağı  
2 demet taze soğan  
2 kahve fincanı un  
5 adet yumurta  
1 demet dereotu  
1 demet nane  
1.5 çay bardağı ayçiçek yağı  
1 çay bardağı rendelenmiş kaşar  
Tuz  
Karabiber

Bal kabağını rendeliyoruz. Soğanları, dereotunu ve naneyi ince ince kıyıyoruz. Çok hafif tuzlayarak unu ilave edip karıştırıyoruz. Öte yandan bir kap içine yumurtaları kırıp hafifçe çırpıttıktan sonra ilave ediyoruz. Kabakların sulanmasına fırsat vermeden rende kaşarı da karıştırıyoruz. Kaşık kaşık alıp kızdırılmış ayçiçek yağında kızartıyoruz.