



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAKLI KREP (+8 AY)

<https://evolvia.com.tr>

2 dilim balkabağı
1 yumurta sarısı
3 tatlı kaşığı tam buğday unu
1 çay kaşığı buğday rüşeymi
2 tatlı kaşığı yoğurt
1 tatlı kaşığı irmik

Balkabağını haşlayıp ezin.
Diğer malzemelerle karıştırıp, tavaya yayın ve kısık ateşte pişirin.

