



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAKLI ÇORBA

Malzemeler:

- 2 kalın dilim balkabağı
- 1 ay bardađı süt
- 1 tatlı kaşığı un
- 1 tatlı kaşığı kimyon
- 1 tatlı kaşığı nane
- 3 orba kaşığı sıvı yağ
- 4 su bardađı su

Hazırlanışı:

Kabakların kabuklarını soyup ufak parçalara kesin. Kesilen parçaları tuzlu suda haşlayın. Pre haline getirin. Ayrı bir tencerede suyu kaynatın, kaynadıktan sonra içine süt, un, pre halindeki kabak, kimyon ve tuzu ilave ederek karıştırıp ağır ateşte pişirin. Daha sonra ayrı tavada yağı kızdırıp içine nane dkn. Çorbayı ateşten aldıktan sonra üzerine gezdirerek servise sunun.