



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAKLI AVOKADO PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

- 1 parça balkabağı
- ½ adet muz
- ½ adet avokado
- 1 çay kaşığı pekmez
- 1 çay kaşığı toz badem

Balkabağını fırında ya da buharda pişirin. Bütün malzemeyi ezerek püre haline getirin.

