



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALKABAK PELTESİ

1 dilim bal kabađı
4 su bardađı su
1 büyük çay bardađı Őeker
3 orba kaŐıđı niŐasta

Evvela balkabağı soyulur ve rendelenr. Bir tencereye aktarılır. zerine su, Őeker ve niŐasta katılır. Bir ırpıcıyla sürekli karıŐtırarak ŐeffaflaŐıp, göz göz olana kadar piŐirilir. Sonrasında kaselere taksim edilir. Sođuk olarak ikrama sunulur.
