



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAĞI SOTE

<https://naturelkaseyirdefteri.com/>

Balkabağını küçük küçük doğradım ama çok da küçük değil. Sonra tavaya koyup tam onların hizasında su koydum. Biraz tuz ekleyip pisirdim. Suyunu çekince tavuk suyundan da biraz alıp ekledim. Sarımsak ve soğan tozundan da koydum. Biraz da pulbiber, karabiber, kimyon ekledim. Suyunu çektiğinde servise hazır oldu.

