



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAĞI PÜRESİ (12 AY)

<https://www.elele.com.tr>

1-2 parça yağsız kuzu veya dana eti (ceviz büyüklüğünde)
1 adet küçük boy havuç
1 çay kaşığı pirinç
1 çay kaşığı sarı mercimek
1 parça balkabağı (portakal büyüklüğünde)
1 tatlı kaşığı labne peyniri
Su

Eti, havucu, pirinci, mercimeği ve balkabağını tencereye aktarın. Üzerini örtecek kadar su ilave edin. Etler iyice pişince ocaktan alın. Labne ile birlikte püre haline getirin.

