



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BALKABAĞI PÜRELİ PIRASALI MEZGİT

400 gr mezgıt  
160 gr balkabağı  
160 gr pırasa  
1 adet soğan  
2 diş sarımsak  
1/2 litre su  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
Bir miktar tuz ve karabiber

### Hazırlanışı

Balkabağını haşlayarak püre haline getirin. Pırasayı soğan, sarımsak ve zeytinyağı ile soteleyerek balkabağı püresinin üzerine koyun. En üste ise su buharında pişirilen mezgiti koyarak servis yapın.

---