



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALKABAĐI

Kış aylarında balkabağıyla renklerin sofralarımız.

Kabuđu çeşitli renkler alabilmekle birlikte içi turuncunun sözlükteki tam karşılığıdır.

Mevsiminde tüketilmesi gereken balkabağı, çorbalardan tatlılara birçok kış tarifinde karşımıza çıkar.

Aslen tatlı olsa da görece tatlı-tuzlu da denebilir. Bunun en güzel örneği hamur işleridir; mantı, gözleme veya börek fark etmeksizin harçlı tariflerde güzel bir alternatif sunar.

Tatlıya da tuzluya da yakışır.

