



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BALKABAĞI MÜCVERİ

450 gram balkabağı

1 adet yumurta

Çökelek

Yeşil soğan

Muskat

Yeşillik

Yeşil soğanı ve yeşillikleri incecik kıyıp, balkabağının tamamını rendeleyin. Bir kaptaki balkabağı, yeşillikler, yumurta, çökelek ve muskatı karıştırın.

Karışımı isterseniz fırın tepsinine döküp önceden ısıtılmış 200 derecelik fırında pişirin isterseniz de kaşık kaşık olarak tavada kızgın yağda pişirebilirsiniz.

