BALKABAĞI MÜCVERİ

https://naturelkaseyirdefteri.com

1/2 dilim balkabağı
1 yumurta
1.5 çorba kaşığı kinoa unu
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
2 dal dereotu
2 dal maydanoz
1/2 patates
1 çorba kaşığı lor peyniri
1 tutam zerdeçal

Kabak ve patatesi rendeleyin. Dereotu ve maydanozu ince ince kıyın.
Tüm malzemeleri iyice karıştırıp.
Yapışmaz yüzeyli bir tavada her iki tarafınıda pişirin.(1+yaş)
Doktorunuza danışmayı unutmayın.

© lezzetler.com tarif no:137063 • adı:Balkabağı Mücveri • gönderen:halil ibrahim • indirme tarihi:23.04.2024 - 23:36