



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in iletzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

BALKABAĐI İLE YAPILABİLECEKLER

Balkabağı İle Yapabileceđiniz Yemekler

Balkabağı kullanarak yapabileceğiniz çok sayıda yemek bulunur. Bunlardan en çok öne çıkanı, üzerine tahin ve ceviz dökölerek yenen kabak tatlısı olsa da son zamanlarda mutfaklarda sıkça pişmeye başlayan balkabağı çorbası da oldukça besleyici ve lezzetlidir.

Balkabağı İle Yapabileceđiniz Tatlılar

Balkabağı kullanarak yapabileceğiniz çok sayıda balkabağı tatlısı var. Bunlardan en çok dikkat çekenleri balkabaklı kek, balkabaklı tart, balkabaklı muffin, balkabaklı çörek ve balkabaklı muhallebi olarak sıralanabilir. Balkabaklı kek ve tart için tart ve kek hamuruna bir miktar balkabağı püresi eklemeniz yeterli olur. Ancak şeker dengesini iyi ayarlamamız gerekir. Diđer türlü olması gerekenden daha şekerli ya da şekersiz bir sonuç alabilirsiniz. Çörek ve muffin için de aynı yöntemi izleyebilirsiniz.

Balkabağı İle Yapabileceđiniz Çorbalar

Klasik balkabağı çorbasının yanı sıra bu tarifi biraz daha değiştirilmiş hali olan ıspanaklı balkabağı çorbasını deneyebilirsiniz. Bu çorbayı yapmak için ihtiyacınız olanlar soğan, sarımsak, kapy biber, kimyon, biraz zerdeçal, balkabağı, ıspanak, zeytinyağı ve tuz ve karabiber. Tüm malzemeleri tencerede hafif öldürdükten sonra üzerine suyu ekleyin. Kıvam aldığından emin olduktan sonra ocağın altını kapatın. Biraz soğuduktan sonra blender yardımıyla tamamen pürüzsüz hale gelene kadar karıştırın.