



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAĞI HAVUÇ PATATES PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet patates
1 adet küçük havuç
4 parmak uzunluğunda bal kabağı dilimi
Zeytinyağı
Çok az süt

Patates ve havucu soyun, bal kabağı dilimi ile birlikte düdüklü tencerede haşlayın. Haşlanan sebzelere çok az süt ve zeytinyağı ekleyip püre haline getirin.

